

QUELQUES PARTICULARITES EN LENTILLES DE CONTACT

P. Heffinck (UCL - Bruxelles)

Actuellement, sont distribuées sur le marché, deux grandes familles de lentilles: les lentilles flexibles et les lentilles souples.

L'évolution des lentilles flexibles modernes fut surtout marquée par la recherche d'une meilleure perméabilité à l'oxygène pour assurer les besoins énergétiques de la cornée. Nous disposons à l'heure actuelle de lentilles très performantes qui gardent leurs indications dans les astigmatismes importants réguliers ou irréguliers et même, éventuellement, dans le freinage de la myopie évolutive chez l'enfant.

Les lentilles souples sont réparties en deux sous-groupes essentiels: classiques ou jetables (et ces dernières en journalières, bihebdomadaires ou mensuelles). L'adaptation est simplifiée mais le suivi médical reste indispensable pour déceler précocement des signes d'intolérance (hypoxie, panus, érosions).

Il faut reconnaître que ces lentilles couvrent la grande majorité des indications optiques de nos patients et que le pourcentage d'échecs va en s'amenuisant d'années en années.

Il reste cependant quelques cas plus "pointus", s'adressant à des lentilles ou des adaptations particulières répondant à des besoins spéciaux.

Le système "Piggy back"

Indications: astigmatisme +++, surface cornéenne irrégulière +++, centrage défectueux, cornée torique sensible.

Il s'agit d'adapter une lentille flexible SUR une lentille souple convexe lenticulaire dont le rayon de courbure antérieur est évalué au kératomètre. La lentille souple convexe peut être une lentille d'aphaque dont la courbure serrée de la pastille centrale assure un bon centrage de la lentille flexible surajoutée, souvent fortement négative pour neutraliser la lentille souple; Une puissance positive moyenne de la lentille souple (+6 ou +7 D; par ex.) suffit souvent.

Le diamètre de la lentille flexible doit être approximativement égal à celui de la zone lenticulaire de la lentille souple pour entraîner une bonne contention de la lentille flexible.

La surréfraction sera exécutée soigneusement après une heure de port.

Il existe également une autre possibilité pour les mêmes indications: le système "Back piggy", c'est-à-dire l'inverse de celui décrit ci-dessus: une lentille flexible SOUS une lentille souple, imaginé par G. Elie.

L'adaptation se réalise selon les mêmes principes, sans que la lentille flexible sous-jacente ne soit nécessairement for-

tement positive. Elle serait plus facile à effectuer, tout en donnant des résultats semblables.

Enfin, nous disposons aussi de la lentille Janus II, lentille flexible enchâssée DANS une lentille souple, solution un peu moins compliquée que celle de deux lentilles indépendantes. L'adaptation de telles lentilles, sans être difficile, nécessite quand-même une boîte d'adaptation. Ces lentilles doivent être essayées assez plates car elles ont tendance à se serrer dans le temps. Malheureusement la zone de transition de la matière souple ^ dure est fragile, se fendille facilement et nécessite des renouvellements (trop) fréquents. La perméabilité de ces lentilles à l'oxygène est également relativement faible. Il semblerait en outre qu'il y ait actuellement (et provisoirement?) une rupture de fabrication.

De tels équipements sont souvent agréablement ressentis par le patient ayant souffert de lentilles flexibles précédemment adaptées et mal tolérées; ils ont cependant l'inconvénient de compliquer quelque peu l'adaptation et d'entraîner pour le patient des manipulations supplémentaires et un surcoût non négligeable qui n'est pas pris en charge par l'Inami.

Les lentilles "thérapeutiques".

Indications: kératalgies récidivantes, trichiasis, réservoir médicamenteux

Connues depuis longtemps déjà, ces lentilles avaient été testées avec grand espoir dans toute une série de pathologies et, par la suite, avaient entraîné une déception équivalente par l'encrassement rapide dû à la haute teneur en eau. De nouvelles matières nettement plus performantes ont vu le jour qui permettent un port plus satisfaisant.

L'adaptation est simplifiée au maximum (un ou deux rayons de courbure) et la tolérance généralement excellente.

Plus récemment encore viennent de sortir des lentilles mensuelles neutres à haut dk (pure vision ou night and day), qui permettent un port limité dans le temps pour de courtes pathologies, ou renouvelable régulièrement (un mois) pour des affections chroniques.

Si ce type de lentilles doit être essayé dans les cas rebelles à d'autres traitements, le résultat n'est pas toujours à la hauteur des espérances (notamment pour les kératopathies récidivantes, dans notre expérience); d'où l'intérêt de pouvoir disposer maintenant de lentilles mensuelles "à l'essai". Cependant, nous avons eu un cas heureux de disparition de douleurs oculaires post zonateuses résistantes à toute thérapeutique et déjà fort anciennes, par la mise en place de

ces lentilles mensuelles à haut Dk. Un seul cas n'est évidemment pas démonstratif mais l'indication peut être quand-même retenue.

Les lentilles teintées

Indications: esthétiques, optiques (aniridie), prothétiques (délabrements oculaires)

La grande majorité de ces lentilles teintées sont fournies dans un but esthétique; une simple teinte de la matière ne donne d'habitude pas la couleur souhaitée car le résultat dépend de l'addition de la teinte irienne à celle de la lentille, mais la perception d'une chambre antérieure donne un aspect plus "naturel".

Habituellement les teintes sont obtenues par pigmentations ponctuées (plus espacées en zone paracentrale) ou linéaires imitant plus fidèlement la texture cornéenne mais elles diminuent le Dk. L'effacement partiel de la sensation de profondeur de la chambre antérieure donne également, pour le public, un aspect "bizarre" de l'œil.

Ces lentilles sont considérées souvent, et à tort, comme des "gadgets" non médicaux; elles comportent cependant les mêmes risques que les autres et exigent une surveillance soigneuse par des ophtalmologues.

Pour les aniridies ou les remaniements graves du segment antérieur avec perte fonctionnelle, l'opacité des teintes esthétiques n'est pas suffisante et des matières imperméables à la lumière, avec ou sans pupille opaque (cataracte) sont introduites dans les lentilles. La tolérance est parfois médiocre et exige alors un port discontinu dans la journée, mais l'amélioration de la photophobie (iris artificiel) ou de l'aspect esthétique de l'œil délabré est telle que cet inconvénient est relatif.

Les lentilles "keranet"

Indication: atmosphères empoussiérées

De telles lentilles (flexibles classiques) sont pourvues d'une gorge concentrique périphérique perforée de quatre orifices à 3, 6, 9 et 12 heures. Ce dispositif est ingénieux, car il permet la captation des poussières engagées sous le bord et leur expulsion par les orifices. Les lieux pollués par ce genre de problème n'exigent donc plus nécessairement le port de lentilles souples (quoique le meilleur contact du bord des lentilles souples sur la surface cornéenne privilégie ces lentilles)

L'adaptation est rigoureusement identique à celle des autres lentilles flexibles.